

2022年度 王寺やわらぎトラスト 第2期 スクール一覧及び日程表 [一般]

2022年7月21日現在
(実施日は変更になることがあります)

スクール名	曜日	時間	回数/期	場所	対象	スクール費		実施日	
						2・3期一括	期別	月	日
1. 朝スッキリYOGA (講師:森前 美香)	月	9:30~10:30	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	8日・22日・29日 5日・12日・26日 3日・17日・24日 7日・14日・21日
2. フラダンス (講師:畑中 比佐子)	月	10:00~11:00	12回	いずみスクエア (多目的室)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	1日・8日・22日 5日・12日・26日 17日・24日・31日 14日・21日・28日
3. ボディチェンジ ~10歳若返りエクササイズ~ (講師:YUKA)	月	12:15~13:15	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	8日・22日・29日 5日・12日・26日 3日・17日・31日 7日・14日・21日
4. ソフトYOGA (講師:堀内 淳子)	月	13:00~14:00	12回	いずみスクエア (多目的室)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	1日・8日・22日 5日・12日・26日 3日・17日・24日 7日・14日・21日
5. 初めての太極拳 (講師:前田 勲/奥出 栄)	月	13:30~15:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般 (70歳迄)	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	8日・22日・29日 5日・12日・26日 3日・17日・24日 7日・14日・21日
6. パワーYOGA (講師:小川 忍)	月	19:00~20:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	8日・22日・29日 5日・12日・26日 17日・24日・31日 7日・14日・21日
7. 機能改善ピラティス (講師:島田 美代子)	火	9:30~10:30	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	9日・23日・30日 6日・13日・20日 11日・18日・25日 1日・8日・15日
8. 脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ (講師:前川 妙子/三松 恵美)	火	9:30~11:00	12回	いずみスクエア (体育館)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	30日 6日・13日・20日・27日 4日・18日・25日 1日・8日・15日・22日
9. 元気をつくるシニア健康体操 (講師:山咲 陽子)	火	10:00~11:15	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	60歳以上	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	9日・16日・23日 6日・13日・20日 4日・11日・18日 1日・8日・15日
10. スポーツ吹矢 (講師:王寺町スポーツ協会)	火	13:30~15:00	12回	いずみスクエア (体育館)	一般	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	2日・9日・23日 6日・13日・20日 4日・11日・18日 8日・15日・22日
11. みんなでZUMBA® (講師:わかこ)	火	19:00~20:00	12回	いずみスクエア (多目的室)	中学生~一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	2日・9日・23日 6日・13日・20日 4日・11日・18日 1日・8日・15日
12. 護身術“少林寺拳法” (講師:王寺町スポーツ協会)	火	19:00~20:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	9日・23日・30日 6日・13日・20日 4日・11日・18日 1日・8日・15日
13. 楽しく動こう健康体操 (講師:秦 法子)	水	10:00~11:15	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般女性	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	17日・24日・31日 7日・14日・21日 5日・12日・19日 2日・9日・16日
14. フォークダンス (講師:義田 美根子)	水	13:15~15:30	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	10日・24日・31日 7日・14日・21日 12日・19日・26日 2日・9日・16日
15. 全体YOGA (講師:小川 忍)	水	19:00~20:00	12回	いずみスクエア (多目的室)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	3日・17日・24日 7日・14日・21日 5日・12日・19日 2日・9日・16日
16. ヒップホップダンス (講師:COM)	水	20:00~21:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	小学1年生以上 (大人も可)	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	24日・31日 7日・14日・21日・28日 12日・19日・26日 2日・9日・16日
17. ロコモ予防 YOGA (講師:高松 弥生)	木	9:20~10:20	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
18. 介護予防 トリム体操 (講師:奈良トリム体操研究会)	木	9:30~11:00	12回	いずみスクエア (体育館)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
19. ラージボール卓球 (講師:坂田 正義)	木	10:00~11:30	12回	王寺アリーナ (アリーナ)	一般 (80歳迄)	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
20. 健康UP YOGA (講師:鈴木 なぎさ)	木	10:35~11:35	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
21. ヒザにやさしいエクササイズ (講師:川井 朱美)	木	13:30~14:30	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 8日・15日・29日 13日・20日・27日 10日・17日・24日
22. 太極拳(カンフーフィットネス) (講師:永井 三千代)	木	13:30~15:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
23. 自彊術 (講師:本田 博子/荒賀依子)	木	15:30~16:45	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日 6日・13日・20日 10日・17日・24日
24. リフレッシュ・エクササイズ (講師:川井 朱美)	金	9:30~10:45	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	一般女性	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	5日・19日・26日 9日・16日・30日 7日・14日・21日 11日・18日・25日
25. 腰痛・肩こり予防ミラクル体操 (講師:山咲 陽子)	金	9:30~11:00	12回	いずみスクエア (体育館)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	12日・19日・26日 9日・16日・30日 14日・21日・28日 11日・18日・25日
26. ソフトYOGA II (講師:白井 琴絵)	金	13:00~14:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	5日・19日・26日 2日・9日・16日 14日・21日・28日 11日・18日・25日
27. 全体YOGA II (講師:今西 光)	金	19:00~20:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月 9月 10月 11月	5日・19日・26日 2日・9日・16日 14日・21日・28日 11日・18日・25日
28. いきいき健康コース 卓球 (自主活動となります)	木	16:00~18:00	11回	南義務 (太子・小体育館)	一般	年会費のみ	年会費のみ	8月 9月 10月 11月	なし 1日・8日・15日・22日 6日・13日・20日・27日 10日・17日・24日
29. AGE65 卓球 (講師:AGE65内ボランティア指導者)	火	9:00~12:00	24回	王寺アリーナ (アリーナ)	王寺町在住の65歳以上 の方に限ります	年会費のみ	年会費のみ	8月	なし
	木	13:00~16:00		王寺アリーナ (アリーナ)				8月 9月 10月 11月	4日・18日 1日・15日 6日・20日 3日・17日
30. AGE65 ニュースポーツ (講師:AGE65内ボランティア指導者)	水	13:00~15:00	3回	王寺アリーナ (アリーナ)	一般	年会費のみ	年会費のみ	8月 9月 10月 11月	14日 12日 9日
31. AGE65 グラウンドゴルフ (講師:AGE65内ボランティア指導者)	金	13:00~16:00	6回	畠田公園グラウンド	一般	年会費のみ	年会費のみ	8月 9月 10月 11月	なし 9日・23日 14日・28日 11日・25日

参加申込者が5名を下回る場合はそのクラスの開講を見合わせる場合があります。予めご了承ください。

王寺やわらぎトラスト事務局 電話:070-5432-3739 ホームページ: <http://www.y-trust.org/> E-mail: yawaragi.trust@gmail.com

2022年度 王寺やわらぎトラスト 第2期 スクール一覧及び日程表 [こども]

2022年7月21日現在
(実施日は変更になることがあります)

スクール名	曜日	時間	回数/期	場所	対象	スクール費		実施日	
						2・3期一括	期別	月	日
1. 親子リトミック (講師:山崎 祥弥香)	月	11:00~12:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	1~3歳と保護者	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	8日・22日・29日
2. Kidsにこにこ運動教室 (講師:(一社)リトルバイン総合型地域スポーツクラブ)	月	16:00~17:00	12回	いずみスクエア (体育館)	年中・年長	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	1日・8日・22日
3. 王寺体育あそび教室 (講師:(一社)リトルバイン総合型地域スポーツクラブ)	月	17:10~18:10	12回	いずみスクエア (体育館)	小学1~6年生	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	1日・8日・22日
4. Jr.テニス教室 (講師:(一社)リトルバイン総合型地域スポーツクラブ)	月	18:30~19:30	12回	いずみスクエア (体育館)	小学1~6年生	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	1日・8日・22日
5. みんなでZUMBA® (講師:わかこ)	火	19:00~20:00	12回	いずみスクエア (多目的室)	中学生~一般	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	1日・8日・15日
6. Jr少林寺拳法 (講師:王寺町スポーツ協会)	火	19:00~20:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	小学1~6年生	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月	9日・23日・30日
7. ボールあそび教室 “奈良教育大バルシューレ” (講師:NPO法人バルシューレジャパン)	水	16:00~17:30	12回	王寺アリーナ (アリーナ)	小学1~4年生	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月	3日・17日・24日・31日
8. Kidsサッカー (講師:フットボールスクール ダ・ヴィンチ)	水	16:30~17:30	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	年中・年長	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	10日・17日・24日
9. Jr卓球 (講師:坂田 正義)	水	16:30~18:00	12回	王寺アリーナ (アリーナ)	小学1~6年生	¥6,300- (全24回/2・3期)	¥3,300- (全12回/期)	8月	3日・17日・24日
10. Jrフリースタイルダンス (講師:Chisato/Honami)	水	17:00~18:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	小学1~中学2年生	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	10日・17日・31日
11. ケイキフラダンス (講師:田井 亜弥子)	水	17:30~18:10	8回	いずみスクエア (多目的室)	年中~小学6年生	¥8,300- (全16回/2・3期)	¥4,300- (全8回/期)	8月	3日・24日
12. ヒップホップダンス (講師:COM)	水	20:00~21:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	小学1年生以上 (大人も可)	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	24日・31日
14. Jrバドミントン (講師:王寺町スポーツ協会)	金	18:00~19:00	12回	王寺アリーナ (アリーナ)	小学1~6年生	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	5日・19日・26日
15. Jrバスケットボール (講師:王寺町スポーツ協会)	金	19:00~21:00	12回以上	南義務 (太子・大体育館)	小学1~6年生	¥6,300- (全24回以上/2・3期)	¥3,300- (全12回以上/期)	8月	5日・19日・26日
16. トータルスポーツ “卓球・ソフトバレー・バルシューレなど” (講師:NPO法人バルシューレジャパン)	土	9:30~11:30	8回	王寺アリーナ (アリーナ全面及び 3階卓球場)	小学1~6年生	¥5,100- (全16回/2・3期)	¥2,700- (全8回/期)	8月	6日・27日
17. チアダンス!“初級” (講師:横山 瑞紀)	土	9:55~10:55	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	小学1~6年生	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	27日
18. チアダンス!“中上級” (講師:横山 瑞紀)	土	11:00~12:00	12回	王寺アリーナ (いきいき健康ルーム)	小学1~6年生 のダンス経験者	¥12,300- (全24回/2・3期)	¥6,300- (全12回/期)	8月	27日
19. Kidsイングリッシュ・アクション (講師:ファウラー・ジョン)	土	10:00~10:45	6回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	年少~年長	¥6,300- (全12回/2・3期)	¥3,300- (全6回/期)	8月	20日
20. Jrイングリッシュ・コネクション (講師:ファウラー・佳奈子)	土	10:00~10:45	6回	王寺アリーナ (会議室)	小学1~4年生	¥6,300- (全12回/2・3期)	¥3,300- (全6回/期)	8月	20日
21. Jr剣道 (講師:王寺町スポーツ協会)	土	18:30~20:00	12回	王寺アリーナ (サブアリーナ)	年長~小学6年生		¥4,500- (全12回/期)	8月	6日・20日・27日
22. 楽しくおどろう! はじめてのパレエ (講師:ジュエリーパレエ)	日	9:30~10:00	8回	いずみスクエア (多目的室)	2~4歳 (保護者同伴可)	¥8,300- (全16回/2・3期)	¥4,300- (全8回/期)	8月	7日・21日
23. Jrスーパーホッケー (講師:王寺Jrホッケークラブ)	日	10:30~12:00	8回	王寺アリーナ (アリーナorサブアリーナ)	小学1~中学3年生	¥4,300- (全16回/2・3期)	¥2,300- (全8回/期)	8月	21日・28日
24. Jr陸上 (講師:王寺町スポーツ協会)	日	14:00~16:00	12回以上	南義務 (太子・大体育館もしくは 畠田公園)	小学3~6年生	¥6,300- (全24回以上/2・3期)	¥3,300- (全12回以上/期)	8月	7日・21日・28日
Jr卓球クラブ =エムクラブ= (講師:坂田 正義)	火 日もしくは土	18:30~20:45 14:00~16:00	毎週 毎週	王寺アリーナ (アリーナ) 王寺アリーナ (アリーナ) 王寺アリーナ (3F卓球場)	小学1~中学3年生 卓球経験者 入会希望者は事務局か 指導者に相談してくだ さい。	¥2,000- (週1/月謝) ¥4,000- (週2/月謝)	¥2,000- (週1/月謝) ¥4,000- (週2/月謝)	8月	2日・9日・16日・23日・30日
								9月	6日・13日・20日・27日
								10月	4日・11日・18日・25日
								11月	1日・8日・15日・22日・29日
								8月	7日・14日・21日・28日
								9月	4日・18日・25日
								10月	2日・9日・15日・23日・30日
								11月	12日
								8月	
								9月	10日
								10月	
								11月	13日・19日・20日

参加申込者が5名を下回る場合はそのクラスの開講を見合わせる場合があります。予めご了承ください。

王寺やわらぎトラスト事務局 電話:070-5432-3739 ホームページ: <http://www.y-trust.org/> E-mail: yawaragi.trust@gmail.com