

# 総合型地域倶楽部 「王寺やわらぎトラスト」 第2期(8~11月) 新規倶楽部員募集

「問」王寺やわらぎトラスト事務局  
(☎)070-5432-3739/平日9:00~17:00  
※不在の場合がありますので、来所の際は  
あらかじめ電話にてご連絡ください。



王寺やわらぎトラストでは、子どもからシニアまでの健康づくり  
の場として、多彩なスポーツ教室を開講しています。

- ▶ 申込日時: 7月23日(日) 9:30~12:30
- ▶ 受付会場: やわらぎ会館3階研修室
  - ・開館前に来館した人は、南側玄関(駐車場側)に並んでお待ちください。
  - ・混雑状況により9:30までに整理券を配布することがあります。
- ▶ 対象: 町内・町外どなたでも参加可能
- ▶ 年会費
  - こども(中学生以下)
    - 町内在住 800円/町外在住 1,300円
    - 大人(高校生以上)
      - 町内在住 1,800円/町外在住 2,300円
  - ※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。
  - ※年会費には保険料が含まれています。

- ▶ 受付: 申込用紙を記入のうえ、令和5年度年会費とスクール費を添え申し込んでください。
  - ・定員になり次第受付終了となります。
  - ・受付時にスクール日程表をお渡しします。
- ◆ 7月23日(日)受付後に定員に満たなかったスクールは、7月26日(水)より随時募集をします。
- ◆ スクールは事前に見学可能です。
- ◆ 7月中★マークのスクールは各スクール1回体験可。会員無料、非会員の人は保険料として体験1回につき¥100。希望者はトラスト事務局まで
- ◆ 持ち物: 動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等
- ◆ 会場は変更になることがあります。
- ◆ チアダンスは別途ポンポン代¥500が必要です。
- ◆ ダンス系スクールは発表会等に参加の場合、別途衣装代が必要となることがあります。
- ◆ 具体的なスクールの内容や日程、定員についてはホームページにてご確認ください。



場所 ①王寺アリーナ ②いづみスクエア ③南義務太子学舎  
募集 ●6人以上 ▲1~5人 ■0人

※現在の会員の継続状況により増員することがあります。

## 【一般(高校生以上)スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	スクール費	回数
★ 朝スッキリYOGA	月	9:30~10:30	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ フラダンス	月	10:00~11:00	②	●	一般男女	¥6,300	12
★ ボディチェンジ	月	12:15~13:15	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ ソフトYOGA	月	13:00~14:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 初めての太極拳	月	13:30~15:00	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ パワーYOGA	月	19:00~20:00	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ 機能改善ピラティス	火	9:30~10:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ	火	9:30~11:00	②	●	一般男女	¥6,300	12
★ 元気をつくるシニア健康体操	火	10:00~11:15	①	■	60歳以上男女	¥6,300	12
★ スポーツ吹矢	火	13:30~15:30	②	●	一般男女	¥3,300	12
★ 楽しく動こう健康体操	水	10:00~11:15	①	●	一般女性	¥6,300	12
★ フォークダンス	水	13:15~15:30	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ 整体YOGA	水	19:00~20:00	②	■	一般男女	¥6,300	12
★ ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	●	小1~一般男女	¥6,300	12
★ ロコモ予防YOGA	木	9:20~10:20	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ 介護予防トリム体操	木	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ラージボール卓球	木	10:00~11:30	①	▲	80歳以下男女	¥3,300	12
★ 健康UP YOGA	木	10:35~11:35	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30~14:30	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ 太極拳(カンフーフィットネス)	木	13:00~14:30	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ 自彊術	木	15:30~16:45	①	●	一般男女	¥6,300	12
★ リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30~10:45	①	●	一般女性	¥6,300	12
★ 腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ソフトYOGA II	金	13:00~14:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 整体YOGA II	金	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12



## 【こども(中学生以下)スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	スクール費	回数
★ ベビーマッサージ教室	月	10:00~10:30	②	●	0歳2ヶ月~ 1歳未満と保護者	¥4,300	8
★ 親子リトミック	月	11:00~12:00	①	●	1~3歳と保護者	¥6,300	12
★ Kidsにこにこ運動教室	月	16:00~17:00	②	▲	年中・年長	¥6,300	12
★ 王寺体育あそび教室	月	17:10~18:10	②	▲	小1~小6	¥6,300	12
Jrテニス教室	月	18:30~19:30	②	■	小1~小6	¥6,300	12
★ ボール遊び教室“バルシューレ”	水	16:00~17:30	①	●	小1~小4	¥3,300	12
★ Kidsサッカー	水	16:30~17:30	①	●	年中・年長	¥6,300	12
★ Jr卓球	水	16:30~18:00	①	●	小1~小6	¥3,300	12
★ Jrフリースタイルダンス	水	17:00~18:00	①	●	小1~中2	¥6,300	12
★ ケーキフラダンス	水	17:20~18:00	②	▲	年中~小6	¥4,300	8
★ ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	●	小1~一般男女	¥6,300	12
Jrバドミントン	金	18:00~19:00	①	■	小1~小6	¥6,300	12
★ Jrバスケットボール	金	19:00~21:00	③	●	小1~小6	¥3,300	12~
★ トータルスポーツ	土	9:30~11:30	①	●	小1~小6	¥2,700	8
★ チアダンス!“初級”	土	9:55~10:55	①	●	小1~小6	¥6,300	12
★ チアダンス!“中上級”	土	11:00~12:00	①	●	小1~小6(経験者)	¥6,300	12
★ Kidsイング リッシュ・アクション	土	10:00~10:45	①	●	年少~年長	¥3,300	6
★ Jrイング リッシュ・コネクション	土	10:00~10:45	①	●	小1~小4	¥3,300	6
★ Jr剣道	土	18:30~20:00	①	▲	小1~小6	¥4,500	12
★ Jrスーパーホッケー	日	10:30~12:00	①	●	小1~中3	¥2,300	8
★ 楽しくおどろう! はじめてのバレエ	日	9:30~10:00	②	●	2~4歳(保護者可)	¥4,300	8
★ Jr陸上	日	14:00~16:00	③	●	小3~小6	¥3,300	12~

