

新規スクール
『バウンドテニス』

.....
バウンドテニスは老若男女問わず誰でも手軽にできる室内競技です。運動不足解消・体力づくり・生涯スポーツとしても人気です。

- ▶曜日:月曜日
- ▶時間:9:30~11:30
- ▶場所:王寺アリーナ
- ▶定員:20人
- ▶対象:一般男女
- ▶期別会費:¥3,300
- ▶回数:12回/期
- 講師:王寺町スポーツ協会
バウンドテニス部

新規スクール・体験会
『若返り・エンジョイ
・エクササイズ』

.....
楽しく有酸素運動をして若返りを目指します。3月25日(月)下記時間・場所で無料体験会を開催するので興味がある人はトラスト事務局までお問い合わせください。

- ▶曜日:月曜日
- ▶時間:12:15~13:15
- ▶場所:王寺アリーナ
- ▶定員:20人
- ▶対象:一般男女
- ▶期別会費:¥6,300
- ▶回数:12回/期
- 講師:三松 恵美
本田 富美子

イベント
『大人の遠足・わいわいウォーキング』

.....
春の花を見ながら馬見丘陵公園とその近隣を歩きます。(約9~12km)みんなとわいわいおしゃべりしながら普段と違った景色や雰囲気を楽しみましょう。

- ▶開催日:4月24日(水)(小雨決行)
(荒天時:5月1日(水)に延期)
- ▶集合場所・時間
- ①池部駅改札前:10時集合
- ②公園内花見茶屋前:10時30分集合
- 解散15時頃
- ▶定員:20人
- ▶対象:一般男女
- ▶費用:¥1,200(昼食代込み・年会費不要)
- ▶受付期間:3月18日(月)から開催日前日17時迄電話受付のうえ来所(平

【こども(中学生以下)スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★ ベビーマッサージ教室	月	10:00~10:30	②	●	0歳2ヶ月~ 2歳未満と保護者	¥4,300	8
★ 親子リトミック	月	11:00~12:00	①	●	1~3歳と保護者	¥6,300	12
★ Kids!ここにこ運動教室	月	16:00~17:00	②	●	年中・年長	¥6,300	12
★ 王寺体育あそび教室	月	17:10~18:10	②	●	小1~小6	¥6,300	12
★ Jrテニス教室	月	18:30~19:30	②	●	小1~小6	¥6,300	12
★ ボール遊び教室“バルシューレ”	水	16:00~17:30	①	●	小1~小4	¥3,300	12
★ Jr卓球	水	16:30~18:00	①	●	小1~小6	¥3,300	12
★ フリースタイルキッズダンス	水	17:00~18:00	①	●	小1~中2	¥6,300	12
★ ケイキフラダンス	水	17:20~18:00	②	■	年中~小6	¥4,300	8
★ ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	●	小1~一般男女	¥6,300	12
★ Jrバドミントン	金	18:00~19:00	①	■	小1~小6	¥6,300	12
★ Jrバスケットボール	金	19:00~21:00	③	●	小1~小6	¥3,300	12~
★ トータルスポーツ	土	9:30~11:30	①	●	小1~小6	¥2,700	8
★ チアダンス!“初級”	土	9:55~10:55	①	●	小1~小6	¥6,300	12
★ チアダンス!“中上級”	土	11:00~12:00	①	●	小1~小6(経験者)	¥6,300	12
★ Kids!イング リッシュ・アクション	土	10:00~10:45	①	●	年少~年長	¥3,300	6
★ Jrイング リッシュ・コネクション	土	10:00~10:45	①	●	小1~小4	¥3,300	6
★ Jr剣道	土	18:30~20:00	①	▲	小1~小6	¥4,300	10
★ Jrスーパーホッケー	日	10:30~12:00	①	●	小1~中3	¥2,300	8
★ 楽しくおどろう!はじめてのバレエ	日	9:30~10:00	②	●	2~4歳(保護者可)	¥4,300	8
★ Jr陸上	日	14:00~16:00	③	●	小1~小6	¥3,300	12~