

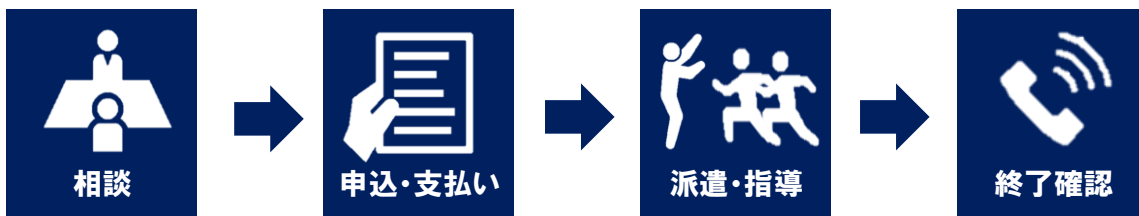
出張1日スポーツ教室

地域の皆様から依頼があれば、日頃よりスポーツ指導に実績のある講師を地域へ派遣し、1日スポーツ教室を開催します。

1 申込できる方

5人以上の団体で、王寺町から車で30分程度で行くことができる地域の方

2 利用の流れ



※出張希望日の15日前までに、下記事務局まで申込と支払いをしてください。

※講師との日程調整後、出張決定のご連絡をさせていただきます。

※日程について、講師の都合によりお受けできない場合があります。

※教室を行うための場所、講師の駐車場所の確保をお願いします。



3 教室紹介

No.	スクール名	対象	時間	人数	講師
				料金	
1	初めての太極拳	小1～大人	1時間	5～20人	トラスト講師 (前田 勲/奥出 栄)
				5,000円	
2	太極拳 (カンフーフットネス)	小1～大人	1時間	5～20人	トラスト講師 (永井 三千代)
				5,000円	
3	ヒザにやさしい エクササイズ	大人 ※要イス	1時間	10～20人	トラスト講師 (川井 朱美)
				1人 500円	
4	初めてのピラティス (お手軽体幹トレ)	大人 ※要バスタオル	1時間	10～20人	トラスト講師 (川井 朱美)
				1人 500円	
5	YOGA	小1～大人	1時間	10～20人	トラストヨガ講師
				1人 1000円	
6	こどものフラダンス	年中～小6	1時間	5～20人	トラストフラダンス講師
				5,000円	
7	少林寺拳法	年少～大人	1.5時間	5～20人	トラスト少林寺拳法講師
				5,000円	
8	子どもの 体育あそび教室	年少～小6	1時間	5～20人	トラスト体育あそび教室講師
				6,000円	

申込み
問合せ先

王寺やわらぎトラスト事務局

王寺町王寺1-1-1 (王寺アリーナ内)

TEL:070-5432-3739 (平日9:00～17:00)

トラストHP



申 込 書

申込先:奈良県北葛城郡王寺町王寺1-1-1
王寺アリーナ内 王寺やわらぎトラスト事務局
TEL:070-5432-3739
FAX:0745-72-1034
メール:yawaragi.trust@gmail.com

王寺やわらぎトラスト 出張1日スポーツ教室

◆以下項目を記入の上、お申し込みください。(窓口、郵送、FAX、メール)

希望スクール名		
希望日		年 月 日 時から
出張場所	名前	
	住所	
申込者	名前	
	住所	
	電話番号	
受講者	団体名	
	受講人数	人(予定)
	年齢	~
備考		